

Telefonische (en chat) hulpdiensten

Hulpdienst	Uitleg	Telefoonnummer	Bereikbaar	Chat
Rode Kruis	Een hulplijn geopend voor mensen die in quarantaine of thuisisolatie zitten in verband met het coronavirus.	070-445888	9.00 - 21.00	nee
Corona Loket	Voor mensen die angstig, gestrest of somber zijn vanwege het coronavirus.	020-2444888	8.30 -17.00	nee
De luisterlijn	Voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor en een goed gesprek.	0900-0767	24 uur	ja
113 zelfmoord preventie	Eerste hulp bij levenspijn, voor mensen die denken aan zelfdoding.	0900-0113	24 uur	ja
ADF Stichting	Angst, Dwang en Fobie stichting voor mensen met angst- en dwangklachten.	0343-753009	Werkdagen 9.00 -13.30	ja
Mind-Korrelatie	Voor mensen die hulp willen bij psychische en sociale problemen.	0900-1450	werkdagen 9.00 - 18.00	ja
Kindertelefoon	Voor kinderen die vertrouwelijke gesprekken willen voeren en dit niet durven, willen, kunnen met anderen.	0800-0432	11.00 – 21.00	ja